



En ville



En campagne



Dans l'bois



Au lac

Au Témiscamingue, le secret du bonheur, c'est d'y mettre...



votre couleur !

Guide des nouveaux Témiscamiens

Le Témiscamingue...

Nommé affectueusement par ses habitants «Le Témis», ce territoire est reconnu pour sa nature généreuse.

Situé à l'extrême-ouest du Québec, au sud de l'Abitibi, aux frontières de l'Ontario et bordé par le lac du même nom, le Témiscamingue est sans aucun doute l'une des plus belles régions rurales du Québec. Vous serez séduit par son territoire vallonné propice à l'agriculture, ses 7 500 lacs et rivières et ses vastes étendues boisées. Le Témis bouillonne de culture avec ses festivals, ses événements et ses musées. Sa terre riche et fertile offre des produits du terroir d'une saveur qui lui est propre. Les gens y sont d'une nature authentique et chaleureuse.

Si vous vous donnez la chance, vous saurez rapidement le constater!

et la ville de Témiscaming!

Liens vers le guide d'accueil **FR** | **EN**

 = Retour à cette page



Cliquez ici pour accéder rapidement
aux sections du document.



Vivre

Étudier

Famille

Travailler

En savoir plus

Voir



**LES NOMBREUX ÉVÉNEMENTS DONT
LA FOIRE GOURMANDE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET
DU NORD-EST ONTARIEN**

TOUJOURS UNE BELLE FOIRE

- PHOTO FRANCIS CYR-BARRETTE -





Le Témiscamingue, c'est...

16 202 habitants (2016) = on est peu, mais on voudrait être beaucoup plus ! Parlez-en à vos parents et amis !



Réalités témiscamiennes

- 1 seul feu de circulation = jamais de trafic. JAMAIS!
- Se faire klaxonner = une personne qui vous salue!
- 19 000 km² = un territoire grand comme un pays... Viens y faire ta marque!
- 4 communautés autochtones riches de leurs traditions.
- 20 villes et villages = 20 milieux de vie différents... Faites votre choix!
- 7 544 lacs et rivières = 1 lac pour chaque famille!

Témiscamingue = le territoire

Témiscaming = la ville

Temiskaming Shores = ville voisine du côté ontarien

Timiskaming First Nation = communauté autochtone située sur le territoire.



Trucs et astuces

Pour faciliter ta vie au Témiscamingue...



Le Témiscamingue attire de plus en plus de personnes immigrantes. Si vous souhaitez être mis en contact avec des gens de votre communauté, contactez l'agent de migration Place aux jeunes au Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue.



Cliquez ici pour la section «service d'accueil» sur le site internet du CJET

Le service d'accueil du Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue vous offre une programmation de 5 à 7 et autres activités pour voir du monde, manifestez-vous!

« Un nouvel arrivant est un ami que vous ne connaissez pas encore. »

Guillaume Gonzalez, Montréal
Témiscamien d'adoption depuis 2011



D'autres trucs et astuces

Ne vous sous-estimez pas. Vous et votre regard nouveau sur notre magnifique territoire, vous êtes précieux pour le développement.

Impliquez-vous. Identifiez vos passions et votre expertise. Manifestez-vous auprès d'organisations, de festivals ou de municipalités pour devenir bénévole. Qui sait, en plus de développer votre réseau social, vous y trouverez peut-être un emploi ?

Le bouche-à-oreille circule à la vitesse de l'éclair en région ! Pour être au courant de TOUTES les opportunités (emploi, bénévolat, logement, etc.), parlez à votre agent de migration Place aux jeunes: il est vos yeux et vos oreilles sur le terrain.

Contactez votre municipalité, posez des questions, informez-vous.



Habiter

Êtes-vous plus du type coquette maison de campagne ou maison au bord de l'eau, ou encore bungalow sympathique dans un village où la vie familiale est omniprésente? Peu importe ! Les possibilités sont grandes ici !

Royal Lepage Limoges

Royal Lepage Lachapelle

Proprio-direct

Century 21 Agence immobilière

Journal Le Reflet

Petites annonces Cablevision

Témiscaming Virtual Garage Sale | Groupe Facebook

Groupe Petites annonces virtuelles | Groupe Facebook
(secteur Témiscamingue)



La balade en auto le dimanche demeure une option gagnante afin de débusquer les secrets les mieux gardés.





- Vivre -
au Témiscamingue

Plein air



Riche de ses innombrables lacs et rivières, de ses vastes étendues et de ses coins paisibles, le Témiscamingue vous offre une panoplie d'activités à réaliser au grand air. Si vous êtes plutôt du genre à aller vous perdre en forêt, ce n'est pas le choix qui manque! En solo, en groupe, de façon organisée ou spontanée, le plein air est accessible ici.

Récré-eau des Quinze

Belvédère @ Témiscaming

Marais Laperrière @ Duhamel-Ouest

Belvédère de la Bannik @ Duhamel-Ouest

Sentiers de l'Entre-vent @ Laverlochère

Sentiers Pointe-aux-Roches @ Latulipe-et-Gaboury

Sentiers de l'Eau-delà @ Notre-Dame-du-Nord

Piste cyclable La route Verte

Parc national d'Opémican, SEPAQ @ Laniel et Kipawa

Sentier pédestre de la Rivière Klock

Accès plein-air



Il y a plus d'opportunités que celles indiquées ici:
appelez votre municipalité pour les découvrir.



Manger local

Ici, on aime bien manger. D'ailleurs, les agrotransformateurs l'ont bien compris puisqu'ils innovent année après année avec de nouveaux produits à nous faire goûter. Tellement qu'un événement a été créé pour célébrer leur savoir-faire: la Foire gourmande. Voici une liste de produits locaux disponibles chez nous, en plus des principaux marchés, épiceries et boucheries.

Terroir et saveurs

Agrotourisme

**Foire Gourmande de l'Abitibi-Témiscamingue
et du Nord-Est ontarien**

Marché public @ Ville-Marie

Portefolio Agro



**Vous ne trouvez pas l'ingrédient que vous
cherchez dans les allées de votre supermarché ?
Demandez au propriétaire ou au gérant s'il peut
vous le commander !**





BELLE AGRICULTURE... QUE T'ES BELLE !
CONTRIBUE AUX MAGNIFIQUES PAYSAGES DU TÉMISCAMINGUE

- PHOTO MRCT -



Où sortir

Envie d'un spectacle, d'une bonne bouffe, d'aller prendre un verre, de prendre part à un festival, rencontrer filles et garçons afin de socialiser ?

Toutes ces options sont possibles, à vous de choisir !

Le Rift Galerie Théâtre Cinéma @ Ville-Marie
Salle Dottori / Diffuseur @ Témiscaming
Eugène Auberge Bistro @ Ville-Marie
Barbe Broue Pub / Brasserie locale @ Ville-Marie
Caféier-Boustifo @ Ville-Marie
Bistro Elle et Louis @ Ville-Marie
Table Champêtre de l'Éden Rouge @ Guigues
Café Royal et Euphoria Smoothie / Boutique @ Témiscaming

Des perles de restaurants se trouvent un peu partout au Témiscamingue selon les villes et villages...



NE SOUS-ESTIMEZ PAS LES LIEUX SUIVANTS :

L'épicerie, la rue, une implication, un plein d'essence ne sont là que quelques exemples de lieux propices pour recevoir une invitation.



Loisirs culturels

La scène culturelle est bouillonnante au Témiscamingue. Il vous est possible d'en faire partie en suivant différents cours.

MUSIQUE

Les Jeunes Concerts du Témiscamingue
Ensemble vocal de St-Bruno-de-Guigues



DANSE

Danzart

Cours de danse africaine Témis / Marie Verlhac 819-290-1742

AUTRES LOISIRS CULTURELS

Cours d'art (enfants et adultes) @ Galerie du Rift

Théâtre de la Loutre (amateur)

Réseau BIBLIO

Fabrique de Geppetto



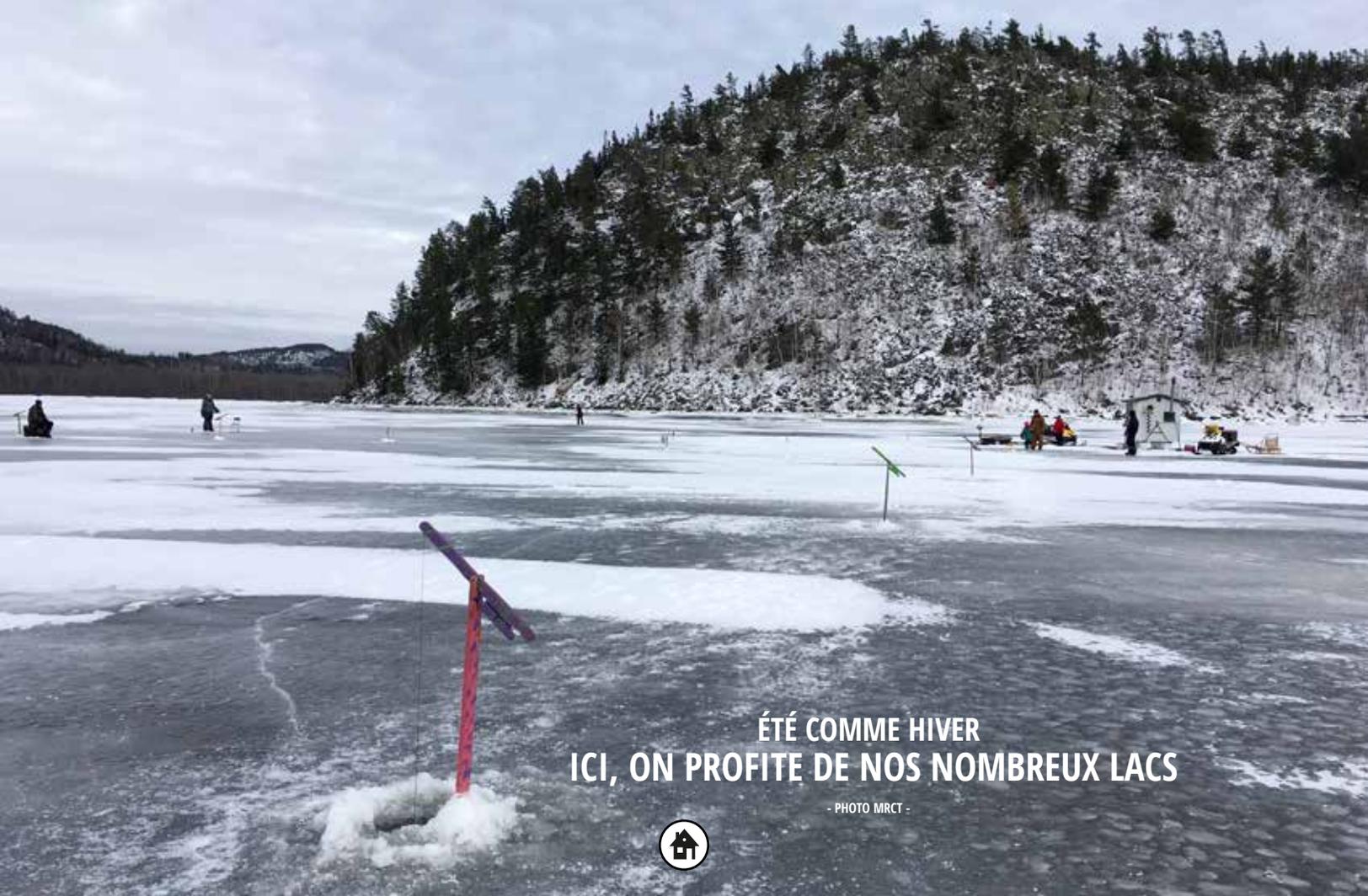
Ici, les gens organisent des activités, pas toujours les organismes, informez-vous.



**À CHAQUE ANNÉE OLYMPIQUE, IL Y A AUSSI
LA BIENNALE INTERNATIONALE D'ART MINIATURE
UN GROS ÉVÉNEMENT QUI PROPOSE DE PETITES OEUVRES**

- PHOTO SDT -





**ÉTÉ COMME HIVER
ICI, ON PROFITE DE NOS NOMBREUX LACS**

- PHOTO MRCT -



INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET DE LOISIRS

	Gymnase	Patinoire	Jeux d'eau	Baseball	Tennis	Piscine	Parc	Quilles	Curling	Cond. physique	Golf
Béarn		N	X	X			X				
Belleterre		N					X		X		
Duhamel-Ouest											X
Fabre		N		X			X				
Guérin		N	X	X			X				
Guigues	X	A		X	X		X				
Laforce		N			X		X				
Latulipe	X	N									
Laverlochère-Angliers		N		X	X		X			X	
Lorrainville	X	N	X	X			X	X			
Moffet		N		X			X				
Nédélec		N									
Notre-Dame-du-Nord	X	A			X		X				
Rémigny		N		X			X				
St-Eugène		N		X	X		X				
Témiscaming	X	A		X	X	X	X		X	X	X
Timiskaming First Nation		A		X							
Ville-Marie	X	A		X	X	X	X			X	

N = Glace naturelle A = Glace artificielle



Loisirs

Les offres de loisirs sont nombreuses sur le territoire, autant pour les petits que pour les grands. Vous serez surpris de la diversité proposée !



SPORTS ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES :

Ligue de balle-molle homme et femme
Tournoi compétitif et amical
Club de randonnée et de courses
Terrain de Volley-Ball de plage
Terrain de tennis
Terrain de golf
Club d'escalade LE RAPPEL DU NORD
Les nombreuses plages et lacs
Location d'équipement nautique
Soccer FC Témis



RAPPEL

Informez-vous des horaires auprès de votre bureau municipal ou au CJET.

SPORTS ET ACTIVITÉS INTÉRIEURES :

Hockey mineur
Patinage artistique
Ligues de hockey pour homme et femme
Tournois de hockey (adultes et enfants)
Patinage libre
Soccer intérieur / FC TÉMIS
Badminton / Volley-Ball / Deck hockey
Cours de karaté
Cours de judo
Cours divers : Spining / CrossFit / Pilates / Zumba / Etc...
Club de natation EXOTEM
Nage libre / Bain libre
Ligue et tournoi de billard et quilles

Événements

= ENDROITS PAR EXCELLENCE
POUR RENCONTRER DU MONDE
ET DYNAMISER TON ANNÉE...

IMPLIQUE-TOI
DANS L'ORGANISATION
ET/OU **VAS-Y ! :**

FÊTES D'HIVER
FÊTES DE VILLAGES
HORAIRE D'HALLOWEEN
TOURNOI DE FER
TOURNOI DE BALLE
RANDONNÉE

Y'A UN PEU DE TOUT PARTOUT,
INFORME-TOI À TON BUREAU MUNICIPAL

- | | |
|---------|--|
| Janvier | Tournoi de hockey mineur NAP
Tournoi de hockey féminin @ Guigues
Fête d'hiver @ un peu partout au Témiscamingue |
| Février | Festival du Poisson @ Angliers
Carnaval @ Lorrainville
Tournoi hockey intermédiaire @ Guigues |
| Mai | Fête Frayante @ Rémigny
Rigolade du printemps @ Laverlochère
Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue |
| Juin | Exposition agricole @ Guigues
Festival de la rivière Kipawa @ Laniel
Fête nationale du Québec
Su-Père Fête @ St-Eugène
Défi 101 - I AM GOLD (course)
Journée équestre @ Fabre |





POUR NE RIEN MANQUER :

Aimez les pages Facebook des événements, restaurants ou lieux de rencontre stratégiques afin d'être au courant des dernières nouvelles. Surveillez notre programmation de 5 à 7 réseautage organisés par le comité d'accueil des nouveaux Témiscamiens.

Juillet Fête du Canada

Festival des saines habitudes de vie (Triathlon)

Oasis @ Belleterre (Tournoi de pêche)

Music Fest @ Belleterre

Stock-car @ Béarn (Course automobile)

Biennale internationale d'art miniature @ Ville-Marie

Pour tous les Bouts de chou @ Témiscaming

Août Rodéo du Camion @ Notre-Dame-du-Nord

Festival Western @ Guigues

Foire gourmande de l'AT et du Nord-Est ontarien @ Ville-Marie

Countryfest @ Kipawa

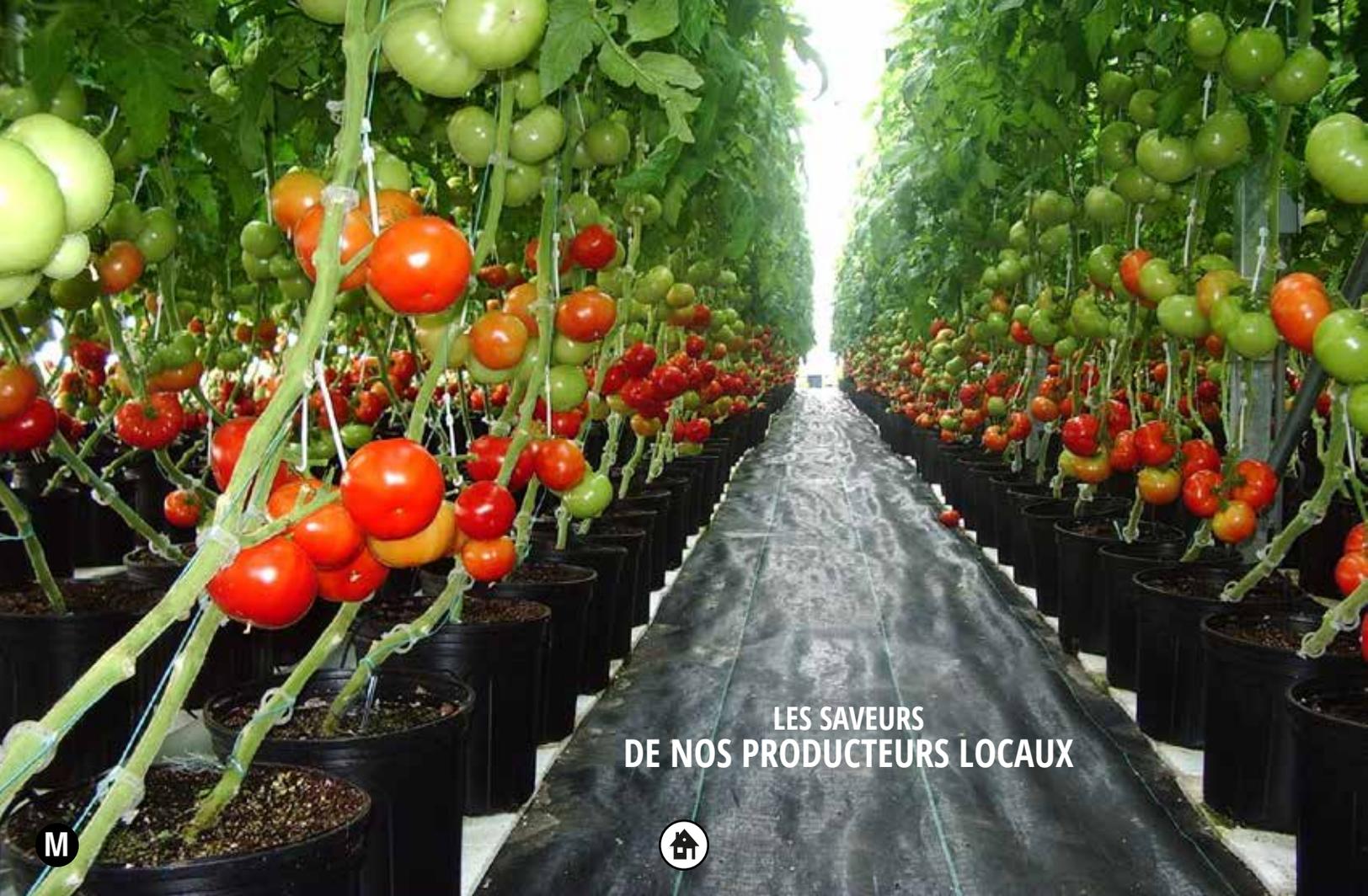
Septembre Coups de Coeur Forêt @ Latulipe

Octobre Tout le monde est parti au camp de chasse!!

Novembre Salon des artistes et artisans @ Lorrainville

Décembre Fêtes de Noël @ un peu partout au Témiscamingue





LES SAVEURS
DE NOS PRODUCTEURS LOCAUX

M



**LA BALADE EN CANOE
AUX CHUTES TURNER
VIA LE MAGNIFIQUE LAC SAIRS**



- Étudier et se former -
au Témiscamingue -



Étudier et apprendre

Du primaire jusqu'à l'université, le Témiscamingue offre différentes possibilités, que ce soit en classe ou à distance. Visitez nos liens pour en découvrir davantage.

LES ÉCOLES

Service de la Passe-Partout (préscolaire)

Écoles primaires

Écoles secondaires

POST-SECONDAIRES

Éducation aux adultes

Centre de formation professionnelle

CÉGEP

Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

AUTRES SERVICES

ORDET / Éducation populaire

Service SARCA (Accueil Référence Accompagnement)

Association des projets éducatifs du Témiscamingue



COVOITURAGE

Plusieurs personnes se rendent quotidiennement à Rouyn-Noranda pour de la formation.



Covoiturage Abitibi-Témiscamingue

Le baladeur

Famille

Lorsqu'on est parent au Témiscamingue, il est possible d'être accompagné et soutenu selon les besoins de nos enfants. Voici quelques services disponibles sur le territoire.



*- En famille -
au Témiscamingue*

SERVICE DE GARDE EN INSTALLATION / MILIEU FAMILIAL

CPE Chez Caliméro / Bureau Coordonnateur @ Ville-Marie

CPE Cannelle et Pruneau @ Témiscaming

CPE au Village des petits lutins @ Lorrainville

Pidaban child care @ Timiskaming First Nation

Accueille aussi des enfants allochtones lorsqu'il y a des places.

ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Service de périnatalité : Au CLSC du CISSS-AT

Pavillon Sainte-Famille @ Ville-Marie 819 629-2420 poste 4170

Pavillon Témiscaming-Kipawa 819 627-3385 poste 1262

AUTRES SERVICES

Voix des parents / Blog Voix des Parents

Cabana Familia @ Ville-Marie

Pour tous les Bouts de chou @ Témiscaming

Regroupement d'entraide sociale

Gardiennage Témiscamingue

Camps de jour

Joujouthèque





- Travailler -
au Témiscamingue

Y travailler

La forêt et l'agriculture sont les deux principaux moteurs économiques du territoire. Toutefois, 70% de nos emplois sont situés dans les commerces et services, sans parler des occasions d'affaires si vous avez la fibre entrepreneuriale.

POUR CONSULTER LES OFFRES D'EMPLOIS

Emploi-Québec / Placement en ligne

Journal Le Reffet

Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue

POUR DE L'AIDE DANS VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI

Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue

Vision Travail

Service SARCA (Accueil Référence Accompagnement)

Services Canada

Centre local d'emploi du Témiscamingue



- Travailler -
au Témiscamingue

Y travailler

...la suite



UN BON RÉSEAU DE CONTACTS

Ne négligez pas cette étape, assurément votre meilleur allié car ici, on connaît toujours «quelqu'un qui connaît quelqu'un».

EMPLOYEURS MAJEURS

Rayonier

Témisko

Commission Scolaire du Lac-Témiscamingue

Parmalat

CISSS-AT

Ville de Témiscaming

Ville de Ville-Marie

MRC de Témiscamingue

ENTREPRENEURIAT

Chambre de Commerce Témis-Accord

Chambre de commerce Témiscaming & Kipawa

Société de développement du Témiscamingue

Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue

Futurpreneur Canada



- En savoir plus -
au Témiscamingue



Pour en savoir plus



Pour te procurer le bottin téléphonique du
Témiscamingue, contacte Promotion Vicky
au 819-748-2115

FOURNISSEURS DE SERVICES DIVERS

Les Autobus Maheux

Le Baladeur du Témiscamingue

Comtem

Produits de Bell et Télébec

Caisse Desjardins du Témiscamingue

Banque Nationale

SAAQ (permis de conduire)

AUTRES ORGANISMES

Planification stratégique du Témiscamingue

Culturat

Valorisation Abitibi-Témiscamingue

MRC de Témiscamingue

Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue

Société d'histoire du Témiscamingue





Écouter, lire et voir



- Voir -
le Témiscamingue

MÉDIAS LOCAUX

TV Témis / télévision communautaire

TVCTK / télévision communautaire

Journal Le Reflet

CKVM / radio locale

Journaux municipaux...une mine d'informations

MÉDIAS RÉGIONAUX

ICI Radio-Canada Abitibi-Témiscamingue / Télé + radio

La Frontière / Le Citoyen

Indice Bohémien / journal culturel

TVA Abitibi-Témiscamingue / Télé

LE TÉMISCAMINGUE EN IMAGES

Séjour exploratoire Place aux Jeunes

C'est d'même au Témiscamingue

Le Témiscamingue prend de la hauteur

Planification stratégique du Témiscamingue

L'Anecdote agricole

Tourisme Kipawa





Venez y mettre
votre couleur !

cjet

Carrefour Jeunesse-Emploi
du Témiscamingue

4, rue St-Michel Ville-Marie
819 622-2538
accueil@cjet.qc.ca
cjet.qc.ca



Immigration,
Diversité
et Inclusion
Québec 